

毎日の記録

|                                     |                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 月            日 (            )       |                                 |
| 血    圧                              | 上            /下            mmHg |
| 脈    拍                              | 回/分    (不整脈    +    ・    -    ) |
| 体    温                              | ℃                               |
| 記述欄 (食事内容・便通・トイレ回数・血糖値・日記などの記載にも利用) |                                 |

毎日の記録

|                                     |                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 月            日 (            )       |                                 |
| 血    圧                              | 上            /下            mmHg |
| 脈    拍                              | 回/分    (不整脈    +    ・    -    ) |
| 体    温                              | ℃                               |
| 記述欄 (食事内容・便通・トイレ回数・血糖値・日記などの記載にも利用) |                                 |

毎日の記録

|                                     |                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 月            日 (            )       |                                 |
| 血    圧                              | 上            /下            mmHg |
| 脈    拍                              | 回/分    (不整脈    +    ・    -    ) |
| 体    温                              | ℃                               |
| 記述欄 (食事内容・便通・トイレ回数・血糖値・日記などの記載にも利用) |                                 |